

# Wild West of Coaching

di **Romina Henle**  
PCC, ICF Switzerland  
Chapter Leader Ticino

Mental Coach? Executive Coach? Spiritual Coach? Financial Coach? Life Coach? Supponiamo che anche i lettori di Ticino Business abbiano sentito queste e molte altre declinazioni di questa professione. Le molteplici combinazioni del termine Coaching con i vari campi d'applicazione portano certamente creatività e anche poca trasparenza sul mercato. Una deregolamentazione che, con rischi e vantaggi del caso, permette a chiunque di utilizzare le denominazioni Coach e Coaching.

A chi rivolgersi? ICF definisce il Coaching come **una partnership** con i clienti che, attraverso **un processo creativo, stimola la riflessione**, ispirandoli a **massimizzare il proprio potenziale** personale e professionale. Grazie all'attività svolta dal Coach, i clienti sono in grado di **apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione** che permetteranno loro di **migliorare sia le performance che la qualità della propria vita**.

Il nostro obiettivo è di supportare lo sviluppo e la diffusione del Coaching in Svizzera secondo i principi etici e professionali dell'International Coach Federation (ICF). I membri ICF rispettano, infatti, il Codice Etico e le 11 Compe-



© Foto di Eniko Polgar scaricata da Unsplash

tenze Chiave ICF. Con oltre 30.000 membri in più di 130 paesi ICF è la più grande associazione non for profit al mondo di Coach professionisti che svolgono la propria attività per aziende, professionisti, enti pubblici e privati.

ICF offre un programma indipendente di credenziali allo scopo di stabilire standard di qualità e rafforzare la professionalità dei Coach: Associate Certified Coach ACC | Professional Certified Coach PCC | Master Certified Coach MCC.

Le credenziali ICF sono considerate come una "quality label" a supporto delle organizzazioni che selezionano Coach per l'erogazione di Coaching aziendale. Questo vale altresì per tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di Coaching come investimento personale.

La rubrica "Trova un Coach" sulla homepage di ICF Svizzera offre supporto nella ricerca di professionisti con credenziale presenti sul territorio. Inoltre la sezione locale in Ticino di ICF propone mensilmente serate formative e il 10 ottobre, per la prima volta, organizzerà a Lugano un evento dedicato ai rappresentanti dell'economia ticinese.

Un articolo apparso su Harvard Business Review (2004) ha definito il mondo dell'Executive Coaching wild west causa la sua poca trasparenza



**International  
Coach Federation  
Switzerland Chapter  
Ticino**

Associazione  
di categoria  
c/o Romina Henle  
Via Lavizzari 13  
6900 Lugano  
[romina.henle@coachfederation.ch](mailto:romina.henle@coachfederation.ch)  
[www.coachfederation.ch](http://www.coachfederation.ch)

